

「ロータリーは地域と共に」

(国際ロータリー第2690地区)



倉吉東ロータリークラブ週報

KURAYOSHI-EAST ROTARY CLUB WEEKLY

会長 清水 雅文
副会長 川本 博文
幹事 尾西 正人

例会場 倉吉シティホテル2F TEL0858-26-6111

<http://www.east-rotary.jp>

例会日 毎週木曜日 12:30~13:30

E-mail: kurayoshi@east-rotary.jp

事務所 〒682-0023 倉吉市山根543-7 倉吉シティホテル3F

TEL: 0858-24-6300 FAX: 0858-24-6301

2019年12月25日より電話・FAX番号が変更になりました。

令和2年4月23日(木) 第2430回 例会報告 No.2296 (オンライン形式)

会長時間

皆さん、こんにちは。

先週に続いてのオンライン例会です。先回初のオンライン例会でした。会員数48名、出席会員45名、欠席2名、免除1名。出席率95.74%という結果でした。

今日の記念日は6つあります。身近なところでは「消防車の日」「シジミの日」「地ビールの日」といったところでしょうか。「消防車の日」は消防車製造メーカーのモリタが自社の創立記念日に合わせて制定、「シジミの日」は「し(4)じ(2)み(3)」の語呂合わせ。有限会社日本シジミ研究所が制定。「地ビールの日」は日本地ビール協会を中心とする「地ビールの日選考委員会」が1999年に制定。2000年から実施。

シジミですが、貝の中ではとても身近な貝だと思えます。一般的には味噌汁で食するのが主流です。身近なところでは島根県の宍道湖、神西湖。そして東郷池が産地として有名です。宍道湖では「七珍」と言われる味覚があり、その中に入っています。ちなみに七珍はスズキ・コイ・シラウオ・ウナギ・モロゲエビ・アマサギそしてシジミです。

日本のシジミは三種類、ヤマトシジミ、セタシジミ、マシジミ。漁獲量の99%以上はヤマトシジミです。宍道湖のシジミはヤマトシジミです。東郷池のシジミもヤマトシジミですが、その中でも大きいものは「鬼蜆」と言われています。14mm以上15mmの物を中、15mm以上を大としているようです。中には50mm超の特大というものもまれに採れるそうです。宍道湖は出汁シジミで実を食べることは少ないようですが、東郷池鬼蜆はアサリぐらいの大きさがあり、酒蒸し、ワイン蒸しでもいけます。

シジミは古くから肝臓にいいとされています。それはシジミに際立って含まれているオルニチンと呼ばれるアミノ酸の働きによるものと言われています。このオルニチンとはたんぱく質にならず、「遊離アミノ酸」と呼ばれるものの一種で、体内でアンモニアの解毒などに役立ち、肝臓の働きを保ち疲労回復効果などが期待されています。酒を飲んだ後や二日酔いにはシジミの味噌汁が良いと言われていますが、これ

はオルニチンだけによるものではなく、他にも沢山含まれているアミノ酸の1つアラニンが肝臓のアルコール分解を助ける重要な酵素であることや、メチオニンがアルコールや脂肪の取りすぎなどから肝臓を守る働きがあること、更にビタミンB12が肝機能を高める働きがあるなど、肝臓にとって有効な栄養成分が沢山含まれているからなんです。

倉吉の夜は静かです。臨時休業のお店が多く、とても寂しくおもいます。中呑み(家呑み)で二日酔いになることはないと思いますが、毎朝シジミの味噌汁を飲まないといけなくらい、夜の街も早く元気になってほしいです。(意味分かります?)

以上で会長時間を終わります。

皆さんごきげんよう。

幹事報告

○5月14日(木)は時間を短縮して、例会を開催いたします。(12時30分~13時まで)

内容は、会長時間・お祝い事(スマイル有り)・幹事報告・委員会報告とします。

卓話はありません。例会終了後、弁当を配布します。持ち帰ってお召し上がりください。

○例会終了後、例会場にて、定例理事会を開催します。

○(一社)ロータリーの友事務所より
ロータリーの友5月号は、5・6月合併号として6月第2週ごろにお届けします。

○智頭RCより

例会休会のお知らせ(4/22~5/6)

○来週4月30日(木)は休会です。再来週の5月7日(木)はオンライン例会です。

委員会報告

○出席委員会

会員数 48名

出席会員 45名

欠席会員 2名

免除会員 1名

本日出席率

95.74%

第2428回出席率

79.55%

Rotary



一 真実かどうか

二 みんなに公平か

三 好意と友情を深めるか

四 みんなのためになるかどうか

四つのテスト

言行はこれに照らしてから



2019~2020年度国際ロータリーのテーマ

RI会長 マーク・ダニエル・マローニー

ロータリーは世界をつなぐ