

「The Magic of Children」

(国際ロータリー第2690地区)

倉吉東ロータリークラブ週報

KURAYOSHI-EAST ROTARY CLUB WEEKLY

会長 藤井 武親
副会長 酒井 義人
幹事 向井 康英



例会場 倉吉シティホテル2F TEL:0858-26-6111

http://www.east-rotary.jp

例会日 毎週木曜日 12:30~13:30

E-mail: kurayoshi@east-rotary.jp

事務所 〒682-0023 倉吉市山根543-7 倉吉シティホテル3F

TEL: 0858-24-6300 FAX: 0858-24-6301

令和6年8月29日 (木) 第2610回 例会報告 No.2475

ソング 我らの生業
竹田秀紀会員へ退会記念品贈呈



食 事 和食弁当
会長時間

「生物と無生物のあいだ」という本を書いた福岡伸一氏は、生物は動的平衡の状態にあるといっています。動的平衡というのは、体が壊されては再生することを繰り返して成立していることだと言っています。早いものは2~3日で取り替えられ、一番長い骨でも一年以内に取り替えられる。それらはすべて新しく食べられた食事の材料で補填されています。医食同源という、食事が健康を救う由縁があります。食べ物が材料となり健康は食べ物によって決まるといふことであります。

その食べ物のことがユネスコ無形文化遺産というところで語られています。——多様な食材や会食の慣習が評価される世界の食文化といふ評価しているのです。おいしいものを評価しているのではありません。

地中海料理の特徴は、オリーブオイル、野菜、果物を毎日たくさん摂っているところです。新鮮な地中海でとれた魚が中心の料理です。そして、穀類、豆類、チーズ、ヨーグルト、ワイン、こういった非常に多様な、食の多様性が保たれているというのが1つのポイントです。

もう1つの大きなポイントは、家族の健康、生活の質、より良い生活へ高めるための料理として、この地中海料理を評価していることです。これは適量のワインを交えてゆっくりと、コミュニケーションをとりながら摂る食事スタイルだとユネスコでは認定をしているわけです。

フランスでは食事が、出産、結婚、誕生日、成功、再会といった個人や集団の生活の最も大切な時を祝うための社会的な慣習と位置付けていることです。社会的な慣習ということが無形文化遺産だということになります。ですから、特定の食事ではなくて、よりおいしく食事をする慣習、プラス関連するノウハウです。自然の恵みとの調和とか、料理とワインのマリアージュとか、食器のセッティングであるとか、マナーとかです。

日本の食事は2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。日本でも食材、彩、素材の活かし方、よりおいしく食事をする習慣があります。子供

たちに日本食のすばらしさを伝えていけたらと思います。

幹事報告

- (公) 米山梅吉記念館より、賛助会ご入会の案内・秋季例祭案内・館報第44号
- 財団室NEWS 2024年9月号
- 例会変更…米子中央RC、鳥取北RC、鳥取中央RC
- 倉吉RCより 3クラブ合同親睦ゴルフコンペ (10/26) について
- 来週9月5日は、例会の中でインターアクトガバナー表彰式を行います。
- 9月5日の例会後、定例理事会があります。

委員会報告

- 出席報告
会員数 50名
出席会員 32名 欠席会員 15名
免除会員 3名
本日出席率 68.06%

○ スマイル報告

- ・竹田秀紀会員:退会いたします。
- ・足立由里子会員:本日卓話をさせていただきます。
- ・前田六仁会員:誕生日祝いをいただき
- ・磯江淳会員:皆出席賞をいただき
- ・欠席4件、早退4件

卓 話



足立由里子米山記念奨学会委員長



竹田秀紀会員:退会挨拶

閉 会

Rotary 四つのテスト
言行はこれに照らしてから

- 一 真実かどうか
- 二 みんなに公平か
- 三 好意と友情を深めるか
- 四 みんなのためになるかどうか



2024-25年度国際ロータリーのテーマ
RI会長 ステファニー A. アーチック

ロータリーのマジック
The Magic of Rotary